



IST MEIN KIND REIF FÜR DIE SCHULE??

Aus evolutionspädagogischer Sicht gelingt ein Schulstart problemlos, wenn folgende **Voraussetzungen** erfüllt sind:

- ☺ ein Seitigkeitsbewusstsein für Links und Rechts ist wesentlich für sortieren, differenzieren und ordnen ebenso fürs Lesen, Schreiben und Rechnen
- ☺ überschreiten der Körpermitte trainiert die Gehirnkoordination und schafft Verknüpfungen zu beiden Gehirnhälften, schafft sozusagen eine optimale Gehirnvernetzung
- ☺ stressfreie Augenbewegung ist Voraussetzung für flüssiges Lesen
- ☺ Augen-Hand-Koordination ermöglicht erst die Fähigkeit des Schreibens
- ☺ sprachliche Ausdrucksfähigkeit und Rhythmusgefühl bilden die Basis für grammatikalisch richtige Sätze
- ☺ dreidimensionales Gleichgewicht (Orientierung im Raum)
- ☺ konzentriert und fokussiert arbeiten können und zugleich die nötige Ausdauer zu haben
- ☺ Detail-Informationen verarbeiten zu können und den Überblick für das Ganze zu bewahren, damit die Basis für Lesen, Schreiben und Rechnen entstehen kann
- ☺ Vertrauen in sich selbst haben, damit der neue Lebensabschnitt sicher bewältigt werden kann
- ☺ neugierig auf das Lernen sein, die neuen Dinge wissen wollen
- ☺ sich in eine Gruppe eingliedern zu können, seinen Platz innerhalb der Gruppe zu finden

Beim Schulreifeftest in meiner Praxis teste ich aus, was in Bezug auf Motorik, Verhalten und Konzentration von den oben genannten Voraussetzungen schon vorhanden ist. Falls Blockaden oder Defizite festgestellt werden, kann ich mit einfachen Übungen sofort dagegenwirken. Und falls nötig bekommst Du zum Schluss noch maßgeschneiderte Tipps und Übungen mit nach Hause.